

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1
от « 04 » 09
2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №10
«Чишма»

О.Н.Хакимова
Введено в действие
приказом № 39 от
от « 04 » 09 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида №10 «Чишма»
Мензелинского муниципального района Республики Татарстан
на 2023-2024 учебный год

2023 г.

**Режим дня в группе раннего возраста
с 1 года до 3 лет
(холодный период)
на 2023 – 2024 учебный год**

Содержание	Время в режиме дня
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Второй завтрак	9.40 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей/ игры - занятия по подгруппам	16.00–16.30 16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 17.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 – 18.30

Режим дня в группе дошкольного возраста 3 – 5 лет
(холодный период)
на 2023 – 2024 учебный год

Содержание	Время в режиме дня
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак	8.10 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 9.00
Подготовка к занятиям. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.50
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.00 – 12.45
Подготовка ко сну, сон,	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.35
Подготовка к полднику. Дежурство. Полдник	15.35 – 16.05
Занятия (при необходимости)	16.05 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.00
Уход домой	18.00 – 18.30

**Режим дня в группе дошкольного возраста 5 – 7 лет
(холодный период)
на 2023 – 2024 учебный год**

Содержание	Время в режиме дня
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак	8.20 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Подготовка к занятиям. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.35
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 12.05
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, сон,	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.45
Подготовка к полднику. Дежурство. Полдник	15.45 – 16.05
Занятия (при необходимости)	16.05 - 16.35
Вечерний круг	16.35 – 16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.00
Уход домой	18.00 – 18.30